



JPR-Life-Energy

Focus no. 01

21 juin 2023

De temps à autre, JPR Life Energy se penche sur des sujets d'intérêt général dans ses domaines d'activité et publie les résultats sous le nom de JPR Life Energy Focus.

Les textes qui en sont issus peuvent être utilisés ailleurs. Toutefois, une référence au "JPR Life-Energy Focus" en tant que source est nécessaire.

Les thérapies du flux énergétique

1. Introduction

Les termes utilisés pour désigner les thérapies sont très variés. Il s'agit de thérapies conventionnelles, complémentaires, alternatives, naturelles ou holistiques. Il existe également des thérapies chamaniques ou spécifiques à un pays, comme les thérapies chinoises, tibétaines ou ayurvédiques de l'Inde.

Les questions suivantes se posent. Voici les plus fréquentes :

- Pourquoi en est-il ainsi ?
- Quelle est leur fondement ?
- Est-ce qu'elles sont toutes équivalentes ?
- Sont-elles vraiment si différentes ?
- Quelles sont les différences ?
- Laquelle est la plus appropriée pour moi ?
- Comment fonctionnent-elles ?

Cette situation est accentuée par les nombreux experts qui admettent eux-mêmes qu'ils n'ont jamais traité le sujet et qui expriment pourtant une opinion tranchée pour ou contre une forme particulière ou un groupe de thérapies.

Malheureusement, les termes techniques utilisés par les professionnels ne sont pas toujours très clairs ou ont des significations différentes. Leurs explications sont donc souvent source de confusion et de méprises.



Dans cette contribution, nous tenterons d'apporter des réponses raisonnables aux questions ci-dessus et de fournir, sinon une clarté totale, du moins des conseils pour trouver son chemin dans cette jungle.

2. Pourquoi cette diversité ?

D'une part, cela est dû à notre façon d'appréhender les problèmes.

Nous sommes habitués à nous fier uniquement à nos cinq sens. Seul ce que nous saisissons avec ces cinq sens est la réalité ; tout le reste n'existe pas. D'autre part, nous sommes guidés par le principe de base selon lequel tout effet a une cause unique.

Lorsqu'une particularité est examinée assez profondément et divisée en minuscules morceaux, nous trouvons toujours quelque chose que nous pensons être la cause de la maladie ou du dégât. Nous cherchons alors des moyens d'éliminer cette cause, soit par la chimie, soit par la chirurgie. Une fois la particularité disparue, la personne affectée est considérée comme guérie. L'émergence d'une particularité ne présente un intérêt que s'il existe des indications concrètes sur des formes de thérapie rentables. Dans le cas contraire, le hasard, ou au mieux le mode de vie, est considéré comme la cause. On attribue au hasard plus que ce qui est compatible avec la théorie des probabilités.

Voici une petite histoire tirée d'une table ronde où il s'agissait d'expliquer notre médecine conventionnelle et la MTC, la médecine traditionnelle chinoise. Le médecin occidental a conclu son exposé en déclarant, avec un brin de suffisance : « Nous connaissons 100 types de rhumatismes différents ; la MTC n'en connaît qu'un seul. »

Le médecin chinois a pris la parole, a confirmé cette affirmation et a ajouté : « Nous connaissons 100 façons différentes de traiter les rhumatismes, mais la médecine occidentale n'en connaît qu'une seule. »

C'est la passerelle vers l'autre considération.

Dans les thérapies du flux énergétique, on tient compte non seulement du tangible, du perceptible et du mesurable, mais aussi du sensible et du non quantifiable, comme les émotions, les sentiments et les pensées. Comme chacun d'entre nous a ses propres expériences et son propre environnement, nous sommes uniques lorsque ces domaines sont pris en compte. Ainsi, dans l'absolu, chacun d'entre nous a besoin d'une forme de thérapie qui lui est propre. C'est l'autre raison de la diversité des thérapies.

Une telle chose n'étant pas réalisable, des thérapies ont été développées, pour ainsi dire, comme des "tailles de confection" qui couvrent les besoins de nombreuses personnes présentant certaines similitudes. Quelques-unes de ces "tailles toutes faites" ont été mentionnées dans l'introduction. L'adaptation fait alors partie des tâches du ou de la thérapeute. Il existe une autre différence par rapport à notre pratique médicale habituelle : le ou la thérapeute joue un rôle essentiel dans la réussite de la thérapie. Nous y reviendrons dans un chapitre ultérieur.

Autre observation intéressante. De nombreuses thérapies proposées ont une histoire personnelle. Il s'agit de l'expérience de vie de la personne qui enseigne ou propose la thérapie en question. Cette thérapie est souvent une combinaison d'autres thérapies. Grâce à cette combinaison, l'auteur a pu surmonter sa situation difficile ou sa maladie. Aujourd'hui, cette combinaison est enseignée et appliquée comme une méthodologie intégrale pour tous ceux qui se trouvent dans des situations



similaires à celle de l'auteur et qui se sentent interpellés. Pour des raisons de visibilité sur le marché, chacune porte un nom particulier.

3. Comment puis-je m'y retrouver ?

Il n'existe pas de classification officielle de ces thérapies qui pourrait nous aider à trouver rapidement la méthode appropriée. En effet, d'une part, trouver la bonne thérapie pour soi est en fait un voyage de découverte. D'autre part, il a été démontré que, plus souvent qu'autrement, la thérapie s'est offerte d'elle-même au patient. Pour la personne en quête d'une thérapie, il ne s'agit alors que de déterminer si elle est une option pour elle.

Comment comprendre cela ? Comment cela fonctionne-t-il ?

Le principe sous-jacent est souvent appelé la loi de l'attraction. Une personne souffre d'un problème dont elle ne peut pas se débarrasser facilement. Elle est frustrée, voire désespérée. A un moment donné, "par hasard", elle rencontre une autre personne, qu'elle ne connaît pas nécessairement, où, également "par hasard", son sujet est abordé. Au cours de cette rencontre, elle reçoit une indication sur une certaine thérapie. La physique sous-jacente sera expliquée dans un chapitre ultérieur.

Son attention est éveillée et elle suit le conseil. Il se peut qu'elle en arrive à la conclusion : "Non, ce n'est pas du tout pour moi ! Cela lui a donné un premier indice sur ce qu'elle doit laisser de côté. Mais peut-être que ses recherches aboutiront finalement à un résultat positif. Néanmoins, elle reste prudente et doit poursuivre ses recherches. Elle trouve alors ce qu'il lui faut, peut-être même, à deux pas de chez elle. Elle ne le savait tout simplement pas.

Parfois, les indices sont assez vagues. Cela signifie souvent que la personne doit d'abord se familiariser avec la question. Une aide à la recherche serait certainement nécessaire pour ne pas avoir à tout lire et à tout comprendre dans les moindres détails. Cela permettrait également de gagner beaucoup de temps. Néanmoins, le choix des mots dans les descriptions offre une bonne orientation.

- Si le jargon technique semble très "médical" et qu'il n'est pas fait mention de la circulation de l'énergie, vous pouvez tranquillement l'oublier. Notre médecine est la seule au monde qui n'a qu'un sourire fatigué pour le flux d'énergie dans le corps, quand elle ne l'ignore pas purement et simplement.
- Les termes "alternatif" et "complémentaire" sont utilisés principalement pour indiquer la reconnaissance par les compagnies d'assurance maladie. Le thérapeute peut néanmoins s'intéresser à la circulation de l'énergie. Cependant, son activité et son approche sont très proches de celles de la médecine. Il utilise peut-être des produits naturels, des herbes au lieu de remèdes pharmaceutiques ou complète les formes officielles de thérapie par des éléments de flux énergétique. Il s'agit certainement d'un plus par rapport aux pratiques strictement médicales, mais uniquement pour des traitements relativement légers et peu exigeants. Si vous cherchez vraiment quelque chose qui vous aide, vous pouvez laisser ces offres de côté.
- Si le terme "Qi" - souvent écrit Chi ou Ch'i - est utilisé pour désigner l'énergie vitale, nous entrons dans le domaine de la médecine chinoise. Des termes tels que massage Tuina, thérapie par l'exercice Qi Gong, méridiens, Yin et Yang et les cinq éléments apparaissent. Soit l'offre est directement liée à la médecine traditionnelle chinoise (MTC), soit elle s'en inspire et y ajoute d'autres éléments. La MTC est une médecine à part entière, vieille de plusieurs milliers d'années, à l'exception de la chirurgie.



- Si l'énergie vitale est appelée Ki, l'ensemble est basé sur la vision japonaise du monde.
- Si les termes Prâna, Chakras, Yoga ou Ayurveda apparaissent dans les descriptions, nous sommes dans le sous-continent indien. L'Ayurveda peut être considéré comme le pendant de la MTC et est également vieux de plusieurs milliers d'années.
- Vient ensuite un large éventail de thérapies que l'on regroupe aujourd'hui généralement sous le terme de "chamanique". Ce terme était à l'origine réservé aux guérisseurs et aux voyants de Sibérie et de Mongolie. Aujourd'hui, il s'est imposé pour désigner les pratiques naturelles de tous les peuples du monde. Les thérapies proposées sont très locales. Cependant, il est étonnant de constater que des points communs fondamentaux frappants peuvent être observés partout, comme s'ils avaient tous la même source. Il s'agit d'une nature animée, de l'interconnexion de tous les êtres sur terre, des humains, des animaux, des arbres et des plantes, et même des minéraux, des rivières et des montagnes. Ils honorent tous la Terre nourricière, même si c'est sous des noms différents. Ils honorent les ancêtres dans les phénomènes naturels et les arbres. Ils honorent les gardiens des quatre points cardinaux ainsi que les éléments que sont le feu, la terre, l'air et l'eau. Dans les pratiques de guérison, le voyage chamanique joue un rôle central dans tous les cas. Il est effectué dans l'un des trois mondes, le monde supérieur, le monde intermédiaire ou le monde inférieur, en fonction du thème. Les animaux de force et les plantes médicinales présentent des différences locales. Les pumas, les jaguars, les tigres ou les frênes et les chênes ne sont pas indigènes partout. Une observation de mon point de vue est le grand nombre de femmes qui agissent en tant que chamanes aujourd'hui.
- La dernière catégorie, que je voudrais aborder ici, se concentre sur la physique quantique. Outre le mot physique quantique, on y trouve les mots champ, champ morphogénétique, champ d'énergie, champ d'infinies possibilités, loi d'attraction, vibration et résonance. Cette catégorie s'agrandit chaque jour car elle est relativement nouvelle. On y trouve non seulement de toutes nouvelles thérapies, mais aussi des thérapies bien connues qui reçoivent en quelque sorte une mise à jour.

Il n'est pas question ici de faire une évaluation ou un bilan de toutes ces thérapies. La diversité est bien trop grande, tout comme les champs d'application et les besoins des clients. De mon point de vue et de mon expérience, elles ont toutes leur raison d'être. En outre, les personnes qui pratiquent la thérapie jouent un rôle important dans la réussite de celles-ci. Les limites de ce type de thérapies se trouvent plus souvent là que dans les thérapies elles-mêmes.

L'homéopathie occupe une place particulière dans cette liste. L'expérience du thérapeute n'est pas la seule à jouer un rôle. L'approche de la recherche du remède approprié peut être très différente, allant d'une approche alternative ou complémentaire, comme c'est souvent le cas en Europe, à une approche purement énergétique, comme c'est parfois le cas en Inde.

Peut-être que cette liste vous permettra de trouver plus facilement la forme de thérapie qui vous convient ou de vous sentir attiré par une orientation particulière ?

4. Sur quoi se basent les thérapies du flux énergétique ?

4.1 Généralités

Nous avons abordé la diversité des thérapies. Intéressons-nous maintenant à leurs fondements. N'ayez pas peur. La diversité n'est qu'un trompe-l'œil, car à bien y regarder, les différences sont en

fait des colorations culturelles, issues de la tradition et des caractéristiques de la vie locale. Les fondements sont en fait beaucoup plus uniformes. De mon point de vue, toutes les thérapies, à l'exception de la médecine occidentale, appartiennent à l'une des deux visions suivantes : celle des thérapies traditionnelles et celle des thérapies modernes.

4.2 Les thérapies traditionnelles

Sous cette appellation, je classe toutes les thérapies qui étaient déjà établies avant que les concepts de la physique quantique, ses résultats et ses effets possibles ne deviennent du domaine public.

Cela ne veut pas dire que cette physique n'était pas prise en compte. On connaissait un grand nombre, sinon la totalité, des connexions. Cependant, cette connaissance n'était pas suffisante pour une intégration directe. Des détours ont donc été nécessaires. D'une part, il fallait développer un concept pour le corps afin de pouvoir traiter les différents niveaux. D'autre part, il fallait trouver un moyen d'accéder aux informations pertinentes. C'est la raison profonde des différences entre ces formes de thérapies.

4.2.1 Le concept des trois corps

L'idée de base de l'approche du flux énergétique est que le corps est en fait constitué de différents corps. Pour des considérations thérapeutiques, il y en a généralement trois. Le premier est clairement le corps physique, que nous connaissons bien et que nous pouvons appréhender. C'est également le corps que traite notre médecine occidentale. Ensuite, il y a ce que j'appelle le corps émotionnel ou l'aura, qui enveloppe complètement le corps physique. Autour de celui-ci, il y a une autre enveloppe, le corps mental, qui entoure le corps émotionnel. Il existe d'autres corps enveloppants, mais ceux-ci sont principalement destinés à des considérations spirituelles. La dénomination de ces corps varie, car certaines fonctions et tâches sont interprétées différemment selon les thérapies. Le principe de base reste cependant le même.

Cette structure corporelle est représentée schématiquement dans la figure 1.

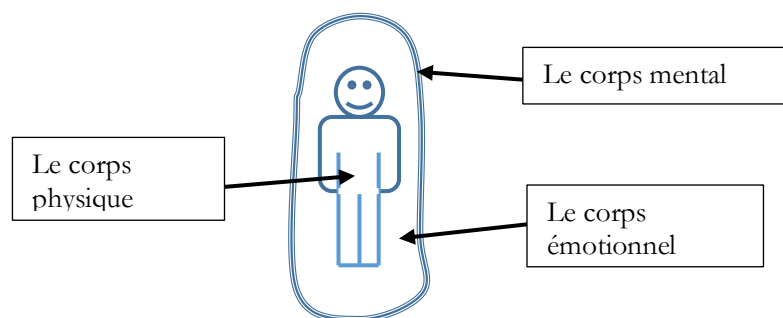


Figure 1 : Les trois corps

Les considérations de base de cette approche sont que la communication entre le corps mental et le corps physique est perturbée par des obscurcissements énergétiques dans le corps émotionnel. Cela provoque des dysfonctionnements dans le corps physique, qui peuvent ensuite conduire à des maladies. La gravité des maladies dépend de l'intensité de l'opacité, de sa durée et des fonctions et organes du corps qui sont touchés. La cause de la maladie physique est donc l'opacité et les aspects physiques ne sont que des symptômes. Si l'on reconnaît et élimine à temps la perturbation énergétique, les symptômes n'ont pas lieu d'être et la personne reste en bonne santé.

Le traitement se déroule à deux niveaux. Tout d'abord, le trouble énergétique est éliminé afin de libérer le flux d'énergie dans le corps physique et de maintenir la communication entre les corps physique et mental. Le deuxième niveau est le traitement des parties endommagées et malades du corps physique à l'aide de préparations issues du monde animal, végétal ou minéral. L'application de ces préparations peut être interne ou externe. Un traitement purement énergétique est également envisageable. Ce deuxième niveau n'est nécessaire que si la perturbation énergétique n'a pas été reconnue à temps, c'est-à-dire avant l'apparition des symptômes physiques.

L'élimination de l'opacification et les remèdes utilisés diffèrent dans une certaine mesure d'une forme de thérapie à l'autre.

4.2.2 Comment le thérapeute accède-t-il à l'information ?

C'est le point central de toutes ces thérapies. Le thérapeute joue un rôle central dans la réussite et la qualité de la thérapie. Par ailleurs, le type de souffrance qui peut être traité varie d'un praticien à l'autre. Cela dépend fortement de leur expérience ainsi que de leur développement spirituel ou mental.

Nous pouvons l'exprimer ainsi. Si les perturbations du corps émotionnel sont proches du corps physique, une force mentale normale est suffisante pour assurer la réussite du traitement. Plus la perturbation est éloignée du corps physique, plus la capacité mentale du thérapeute doit être forte. C'est pourquoi leur formation et leur perfectionnement sont très importants et doivent être pris en considération.

Dans de nombreux cas, en particulier dans le domaine chamanique, l'enseignement n'est transmis que de bouche à oreille. Cette forme de formation est souvent considérée en Occident aujourd'hui comme un secret inutile pour maintenir le pouvoir et est donc plutôt mal vue. Outre le fait que, dans de nombreuses cultures, la voie écrite n'existe pas, ce type de formation présente de grands avantages. Il convient de noter que toutes les pratiques ne sont pas inoffensives et sans problèmes. L'attention personnelle permet un apprentissage adapté aux capacités de l'élève. Elle permet également à l'enseignant de s'assurer que l'élève fait tout correctement et qu'il a l'état d'esprit nécessaire pour accomplir ses futures tâches.

Il ne peut y avoir de contrôle indépendant à cause de la diversité. L'enseignant doit veiller à la formation, à sa précision et à son application correcte. Une grande partie des connaissances n'est codifiée que dans les grandes écoles de MTC et d'Ayurveda et est donc plus ou moins accessible. Cependant, même dans ces écoles, l'enseignant doit être en mesure de juger si l'étudiant est suffisamment mûr pour les étapes suivantes de l'apprentissage et pour les applications pratiques.

Quelles sont alors les sources d'information pour la personne soignante ?

- La conversation avec la personne qui demande de l'aide. L'attention est portée non seulement sur ce que la personne dit, mais aussi sur la façon dont elle le fait, avec quelles émotions, ce qu'elle laisse de côté et la cohérence avec ce que le thérapeute sait déjà de la personne ou observe à travers le langage corporel.
- L'observation des caractéristiques physiques : Respiration, pouls, teint, autres traits de la peau, posture physique, douleur éventuelle, nervosité, mouvements, choix des mots, façon de s'exprimer, etc.
- Méditations, voyages méditatifs ou chamaniques. Ils sont souvent effectués à plusieurs reprises. Avant le premier entretien pour établir le premier contact avec le client. Après



l'entretien, pour obtenir davantage d'informations sur la personne qui demande de l'aide, pour comprendre le cœur du problème ou pour obtenir des indications sur la thérapie possible.

- Certaines thérapies font appel à des peintures de l'âme.
- Étude des connaissances codifiées afin de classer et de comprendre les informations reçues - symboles, couleurs, animaux, plantes, arbres, minéraux, etc.

Le traitement peut alors commencer. Il se compose essentiellement des étapes suivantes :

- Apaisement, instauration d'un bien-être
- Si nécessaire, actions urgentes sur le corps physique
- Rétablir une bonne communication entre le corps mental et le corps physique
- Action, si nécessaire, pour soutenir la guérison du corps physique

Comme on peut le voir, ce type de thérapies repose sur une base de connaissances très large. Chaque thérapeute utilise ces connaissances et les applique différemment dans sa thérapie. Il est donc possible de trouver la thérapie qui convient à chaque personne et à chaque problème. Il n'est pas rare qu'une même personne ait recours à différentes thérapies, l'une pour le thème A et l'autre pour le thème B.

4.3 Les thérapies modernes

La diffusion de la physique quantique et de ses résultats a permis de comprendre et de démontrer de nombreux aspects des thérapies traditionnelles du flux d'énergie. Cela a également permis d'attribuer une fonction à leurs actions individuelles.

Grâce à cette meilleure compréhension, de nouvelles voies ont été ouvertes pour rétablir la communication entre le corps mental et le corps physique, c'est-à-dire pour nettoyer le corps émotionnel. Dans de nombreux cas, elles étaient plus faciles et plus directes. La recherche de la cause de la perturbation du corps émotionnel a également été simplifiée dans certains cas.

Par conséquent, de nombreux traitements peuvent être simplifiés et traiter au moins les problèmes les plus simples. C'est ce qui explique la grande préférence actuelle pour ces formes de thérapies. Après une formation relativement courte et simple, il est possible de traiter ces thèmes. Dans le passé, il fallait pratiquer pendant des années. Bien entendu, les cas difficiles doivent toujours être confiés à des thérapeutes expérimentés.

Nous examinerons la nature et la signification de ces résultats dans le chapitre suivant.

5. Les principes physiques des thérapies du flux énergétique

5.1 Tout est vibration

Le mot "énergie" revient très souvent dans notre vie quotidienne. Et pas seulement en raison des discussions en cours sur l'approvisionnement en électricité et en gaz. Dans le domaine de la santé, chez les sportifs et dans les domaines de haute performance, on parle d'"énergie mentale, d'énergie vitale, d'énergie physique, d'énergie positive ou négative, ainsi que de montrer et d'avoir de l'énergie". Ceci, bien que nous ne puissions voir cette énergie qu'indirectement et certainement pas la mesurer.

S'agit-il simplement de mots différents pour désigner la même chose ? S'agit-il de simples expressions ? Ont-ils tous la même importance ou la même valeur ? Probablement un peu de tout, mais avec des colorations différentes.

Quand on parle d'énergie vitale, de vitalité, d'énergie physique et de son flux, on se situe au niveau du corps physique. Là, l'énergie peut être appréhendée dans une certaine mesure, même si ce n'est pas nécessairement de manière directe, mais tout de même à travers la force musculaire, le bon fonctionnement des organes ou des réflexes. Mais, selon la physique quantique, même la matière, que nous percevons comme solide, n'est finalement qu'une vibration. Cette vibration est d'une fréquence basse, ce qui permet à des fréquences plus rapides, comme celles des rayons X, de la traverser plus ou moins facilement.

A maintes reprises, on entend des expressions telles que

- Envoie-moi un peu d'énergie.
- Après la visite à l'hôpital, mon stock d'énergie était vide.
- Cette musique me donne instantanément l'impression d'être pleine d'énergie.
- Cette personne est merveilleuse. Dès que vous êtes près d'elle, vous vous sentez plein d'énergie.

Dans tous ces cas, les gens parlent comme si un transfert d'énergie, c'est-à-dire de joules (J), de kilojoules (kJ) ou de calories, grandes ou petites, avait eu lieu. En réalité, rien de tout cela ne s'est produit. Seule notre propre fréquence s'est adaptée à celle de l'environnement, une fréquence plus élevée entraînant une plus grande sensation d'énergie et vice versa. Cela explique également pourquoi l'adaptation peut se produire si rapidement.

L'énergie mentale, comme son nom l'indique, est située dans le corps mental. Elle n'est pratiquement qu'une vibration, bien que de fréquence assez élevée. Elle n'est guère perçue consciemment si elle n'est pas fortement présente. Lorsqu'elle est présente, les personnes se montrent presque inébranlables et ont une grande confiance en elles. Néanmoins, les pensées sont aussi des vibrations et traversent tout et partout.

Cette fréquence plus élevée permet au mental de pénétrer dans certaines parties du corps et d'être utilisé à des fins thérapeutiques. Cela explique également l'importance du thérapeute dans de tels traitements. Un développement mental ou spirituel plus avancé permet alors un traitement plus profond.

Lorsque l'on parle de rayonnement ou d'énergie positive ou négative, on se trouve dans le corps émotionnel. C'est là que se trouve l'énergie avec une grande proportion de vibrations. Cette proportion augmente avec la distance par rapport au corps physique. Un rayonnement négatif signifie que la personne rayonne avec la fréquence d'une émotion comme la colère, la rage ou la peur. Au contraire, un rayonnement positif signifie que la fréquence de vibration est plutôt celle de la joie, du bonheur ou de l'amour.

5.1.1 Les propriétés des vibrations

Comme nous l'avons vu plus haut, les thérapies du flux énergétique agissent fortement dans les domaines - les corps mental et émotionnel - où l'énergie est principalement, voire exclusivement, présente sous forme de vibrations. Il est donc important de mieux comprendre les propriétés de celles-ci.

Une vibration est un changement d'une variable ou d'un système, par lequel la valeur de cette variable augmente et diminue régulièrement. Il existe des vibrations harmoniques, également appelées sinusoïdales, comme les différentes notes de musique. Il existe également de nombreuses vibrations non harmoniques.

Plusieurs termes sont utilisés en rapport avec les vibrations (voir figure 2) :

- La période : Le temps nécessaire pour que le mouvement d'augmentation et de diminution revienne au niveau d'origine.
- La fréquence : le nombre de périodes par seconde en Hertz (Hz)
- L'amplitude : la variation de la variable oscillante dans l'unité de longueur appropriée au cours du temps. La plus grande variation, la plus grande amplitude, est particulièrement intéressante.

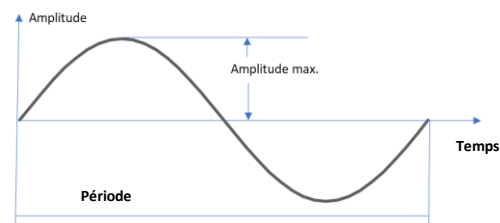


Figure 2 : Les paramètres d'une vibration

5.1.2 La superposition de vibrations

Nous avons là une propriété très intéressante des vibrations pour les traitements du flux énergétique : la superposition.

Qu'est-ce que c'est ?

C'est la propriété de deux ou plusieurs vibrations de former ensemble une nouvelle vibration avec sa propre amplitude et sa propre fréquence. Ainsi, la fréquence propre de chaque être humain est formée par

- Les fréquences de chaque partie du corps et de chaque organe
- Le karma personnel, le karma des familles et celui de l'État.
- L'éducation et les expériences de son environnement et de la vie de tous les jours
- Les émotions accumulées et les émotions nouvellement ressenties au quotidien
- Les parties malades du corps
- Les pensées quotidiennes et régulières.

C'est comme si l'on se trouvait dans une immense salle de concert. Au fond, vous entendez l'orchestre philharmonique dans son ensemble. Si vous vous approchez, vous pouvez distinguer les fréquences des différents instruments.

Il en va de même pour la vibration de base de chaque être humain. Ce qui est vraiment magnifique, c'est que les fréquences individuelles peuvent non seulement être déterminées, mais aussi être prises en compte. Cela ouvre de grandes possibilités de traitement.

Deux cas particuliers de superposition ou de chevauchement nous aident ici. Le premier cas est celui où une personne ayant une vibration spéciale plutôt faible dans sa vibration de base rencontre une autre avec approximativement la même vibration en elle et qui a un souci avec le thème correspondant. Les deux vibrations se superposent alors en une seule avec la somme des amplitudes (voir image 3). Cette vibration peut soudainement devenir un problème pour les deux lorsqu'elles se rencontrent. Cette caractéristique est souvent utilisée dans les thérapies. Les entretiens préliminaires amplifient la vibration du problème, ce qui en augmente la prise de conscience et donc l'efficacité du traitement.

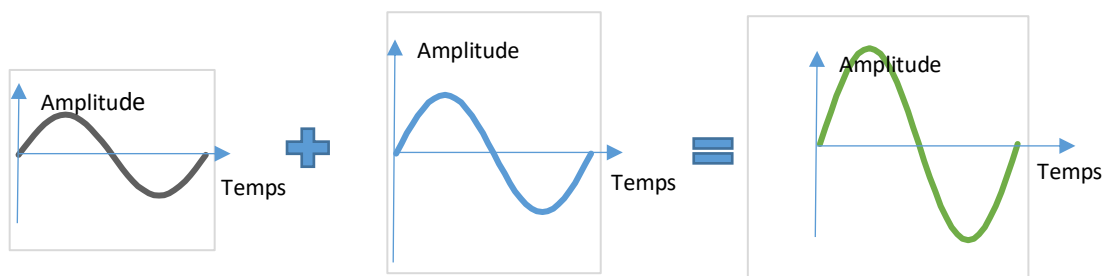


Figure 3 : Superposition de deux vibrations

Il peut aussi s'agir d'un événement qui vous donne une impulsion à peu près à la même fréquence que cette vibration basse lorsque l'amplitude est la plus élevée. Cela peut alors conduire à une réaction explosive, émotionnelle ou physique. C'est ce qu'on appelle la résonance.

Certaines thérapies utilisent directement l'autre cas particulier. Ce cas est très similaire au précédent. La seule différence est que la nouvelle vibration ou impulsion appliquée est simplement décalée de la moitié de la période. Ici aussi, les amplitudes sont additionnées. Seulement, elles vont dans des directions opposées et leur somme est réduite (voir image 4). C'est ainsi que l'on peut faire disparaître des vibrations.

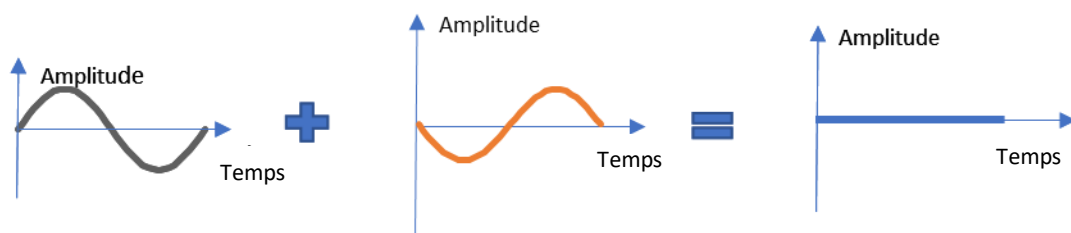


Figure 4 : Deux vibrations décalées s'annulent

5.2 L'attention - L'intention - La conscience

Les anciennes traditions de sagesse savent depuis des milliers d'années que l'attention et l'intention priment sur tout. Cette sagesse a été exprimée en des termes simples : la forme suit l'intention. Des expériences menées dans le cadre de la physique quantique ont montré que l'observateur peut influencer les résultats des expériences. Selon l'intention des expériences, la lumière apparaît comme une onde ou comme un photon, c'est-à-dire comme de la matière.



Il est donc prouvé que le thérapeute joue un rôle essentiel dans le résultat de la thérapie. Cela explique également le soin apporté par les sociétés naturelles non seulement à leur formation, mais aussi à la sélection des candidats à cette fonction. Les thérapeutes jouent un rôle essentiel dans leurs communautés pour la survie de l'individu et de la communauté. Ce n'est pas seulement le savoir qui compte, mais aussi, et peut-être surtout, l'état d'esprit. La maladie elle-même représente une menace aiguë aussi pour la communauté. Il est donc également important de prévenir l'apparition de la maladie. Il est nécessaire de reconnaître les premiers signes de la maladie et de prendre les mesures préventives appropriées avant qu'elle ne se déclare.

Pour la plupart des gens, la conscience est une chose qui doit être entraînée. Au début, elle est suffisante pour traiter des questions proches du corps physique. Nous l'avons vu au chapitre 4.2.2. Avec le temps et la pratique, il est possible de traiter de plus grandes portions de lumière.

Comparer les méthodes sans tenir compte des thérapeutes est tout simplement dénué de sens dans le cas des thérapies du flux énergétique.

5.3 Le champ

Comme nous l'avons vu, tout sur terre n'est que vibration. Ainsi, notre "réalité" entière n'est en fait qu'un champ de vibrations où il existe différents paquets vibratoires et des vibrations individuelles. Certaines vibrations - celles de l'intention et de la conscience - peuvent alors amener d'autres vibrations qui elles, peuvent conduire à la forme. C'est pourquoi ce champ est appelé "morphogénétique" - il génère la forme.

Tout y est inclus :

- Les faisceaux vibratoires de chaque être humain.
- Les faisceaux vibratoires de chaque animal, plante, etc.
- Les vibrations de toutes nos pensées et émotions
- Les vibrations de nos maladies
- Etc.

Toutes ces vibrations interagissent entre elles. Il y a des superpositions, des interférences, des atténuations, bref, tout ce que les vibrations peuvent faire entre elles. De plus, les termes "temps" et "espace" n'ont aucune importance. Toutes les informations sont disponibles partout et en même temps.

C'est souvent comparé à un étang dans lequel nous nous trouvons tous et dans lequel on jette sans cesse des cailloux. Ces pierres créent des vagues qui interagissent les unes avec les autres. Cette comparaison est toutefois un peu trompeuse. Les pierres jetées sont clairement des événements singuliers. L'énergie qui leur est associée est clairement définie et se dissipera avec le temps. Mais ce n'est pas le cas de tout ce que nous mettons dans le champ. Là, la plupart de ces vibrations sont toujours énergisées. Sauf si nous avons pu nous en détacher par une certaine thérapie ou si nous avons pu réduire à zéro l'énergie de la vibration intérieure correspondante.

Seule la manière d'accéder à l'information pertinente ou à ses vibrations diffère d'une thérapie à l'autre. La voie chamannique utilise l'état de transe ou le voyage chamannique, à l'aide, par exemple, de tambours, de danses, de plantes psychédéliques ou de champignons, d'autres par des rituels ou par certains mouvements auxquels ils ont donné une signification appropriée. Dans les thérapies



modernes, l'approche est plus directe. Le sujet est amené à la conscience, puis la fréquence correspondante est recherchée dans le champ. Ensuite, l'amplitude vibratoire correspondante peut être ramenée à zéro ou presque, ou simplement, la vibration peut être déconnectée.

Dans les thérapies qui agissent principalement sur le corps physique, l'effet sur les vibrations est indirect. En assurant la circulation de l'énergie, la vibration mentale ne trouve plus de résonance dans le corps physique et perd donc de l'énergie. L'effet se produit progressivement. La personne qui traite peut accélérer ce processus en envoyant des intentions mentales adéquates.

5.4 L'intrication

L'intrication est étroitement liée à la physique quantique. Il s'agit de l'état de deux quanta dont les propriétés sont directement liées. Si une particule change d'état, l'autre change également d'état. Cela se produit sans délai, quels que soient l'endroit où se trouvent les particules et la distance qui les sépare.

Il n'est pas rare de constater que certains problèmes abordés en thérapie s'améliorent également chez une autre personne concernée, même si elle n'était pas là. On peut donc dire que le problème a "intriqué" les personnes. Un changement chez une personne entraîne un changement chez l'autre ou les autres.

Cet effet peut également se manifester d'une génération à l'autre. Cela signifie également que la guérison d'une personne peut profiter à beaucoup d'autres.

6. Qu'est-ce qui est important dans les thérapies du flux énergétique ?

Nous avons vu qu'elles font toutes la même chose en principe : éliminer la congestion du flux énergétique sur le plan physique en clarifiant sa ou ses causes sur le plan mental également. Le cas échéant, si des dommages se sont déjà produits sur le plan physique, des mesures supplémentaires de régénération doivent être prises.

La manière de résoudre ces deux tâches principales est ce qui différencie les thérapies. Le choix de la "bonne" thérapie est avant tout une affaire personnelle. Il dépend également du thème abordé. Toutes sont efficaces à leur manière et apportent des résultats positifs. Certaines, sur un thème donné, peuvent être plus directes, tandis que d'autres peuvent sembler des détours. Pour d'autres sujets, c'est l'inverse. Pour certains, la voie ayurvédique est la bonne, pour d'autres celle de la médecine chinoise. D'autres encore préfèrent choisir la voie de la coopération avec l'esprit des plantes et de leurs principes actifs. Pour d'autres encore, la voie chamanique avec ses expériences, est la référence.

Après le choix personnel de la méthodologie, vient le choix du thérapeute. Cette décision comporte de forts aspects personnels ainsi que professionnels.

La confiance dans le ou la thérapeute joue un rôle important dans les thérapies de flux d'énergie. Elle est importante parce que nous ne pouvons pas tout contrôler nous-mêmes ou supposer que des organes neutres le fassent. Cependant, la confiance doit être développée afin de l'avoir. Elle ne se décrète pas. L'adage dit que l'on peut donner sa confiance et on ne peut donner que ce que l'on a.



Les recommandations d'autres personnes constituent un bon départ dans cette démarche de confiance. C'est aussi le moyen le plus courant d'entrer en contact. Une présence sur l'internet, par exemple, n'est souvent pas disponible. Ensuite, on établit un lien plus personnel au fil du temps avec le traitement des affections mineures, celles pour lesquelles la part mentale est plutôt faible. De cette manière, on peut explorer les compétences "techniques" et se familiariser avec les aspects spécifiques d'une méthodologie particulière. Ainsi, on peut également se rendre compte de ses propres réactions personnelles. Parfois, le corps réagit relativement fortement. Peut-être faut-il s'y habituer, peut-être y a-t-il un problème caché ? Une discussion avec le thérapeute peut, dans certaines circonstances, montrer la nécessité de choisir une autre voie.

Dans les chapitres précédents, il a déjà été mentionné que l'attitude mentale et spirituelle du thérapeute est importante, en particulier dans les traitements qui ont une composante mentale relativement élevée. Cet aspect ne sera pas au premier plan au début, mais deviendra de plus en plus important au fil du temps.

Ceci est particulièrement important si l'on tient compte du fait que le ou la thérapeute est avant tout un canal qui laisse passer les vibrations et qui les influence de manière ciblée. Cette influence n'est possible, d'un point de vue physique, que si les fréquences à traiter sont inférieures à celles de la personne traitante. Par contre, si la fréquence du thème est plus haute que celle du thérapeute et que le traitement correspondant est urgent, il faut trouver un autre thérapeute.

Il est important de se laisser guider par son cœur dans la recherche du type de traitement et du "bon" thérapeute, bien sûr sans tomber dans la crédulité. Si, dans un moment de silence, on écoute plus attentivement ce que dit le cœur, alors même des détails insignifiants remonteront à la surface. On obtient ainsi des indices sur ce qui pourrait ne pas convenir, mais aussi la certitude relaxante que le chemin est le bon.

7. Résumé

Cet article nous a permis de répondre à de nombreuses questions ou, du moins, de donner un premier aperçu de la question des thérapies énergétiques.

Nous avons pu constater que leur diversité n'est due qu'au fait que nous sommes tous uniques. Par conséquent, nos problèmes de santé sont également uniques et nécessitent une solution sur mesure.

La diversité des solutions ou des moyens ne doit pas masquer le fait que toutes les thérapies de flux d'énergie visent uniquement à éliminer les perturbations de la communication entre nos domaines mental et physique. Ainsi, le flux d'énergie dans le corps reste optimal. Ces perturbations sont les véritables causes de nos maux physiques. Ces derniers ne surviennent que parce que nous avons attendu trop longtemps pour éliminer les perturbations de la communication.

La physique quantique nous permet de comprendre que les aspects mentaux sont avant tout des vibrations de fréquence plus ou moins élevée, comme le sont nos pensées. Le traitement de ces aspects mentaux peut donc se faire selon les lois physiques habituelles des vibrations.

Le rôle central du thérapeute pour la partie mentale du traitement consiste en deux tâches :



- La recherche de la cause réelle et primaire de la perturbation de la communication, qui peut remonter très loin dans le temps, même sur plusieurs générations. De cette manière, les vibrations appropriées et leur fréquence peuvent être activées.
- Le traitement approprié des vibrations activées afin d'éliminer la perturbation de la communication qui peut conduire ou a déjà conduit à des maladies. Si le thème se situe fortement dans le domaine mental, le thérapeute doit avoir atteint un développement mental correspondant afin de pouvoir traiter les fréquences correspondantes. C'est le premier principe de la thermodynamique : la modification de la qualité de l'énergie vers le bas se produit d'elle-même, alors qu'une augmentation est liée à un travail.

Vôtre Jean-Pierre Rickli

Les numéros précédents de JPR-Life-Energy Focus peuvent être consultés dans la section News/Archive de notre site web ou directement par le lien

<http://www.jpr-life-energy.ch/newsarchiv.cfm>

JPR Life Energy

J.-P. Rickli

Feng-Shui – Astrologie Chinoise – Coaching – Conseil en santé

Höchstrasse 47

8610 Uster

Tél.: +41 (0) 44 9404642

Courriel: jprickli@JPR-Life-Energy.ch